



**Volontà
di Vivere**

Noi e il cancro

Progetto Finanziato dalla Regione del Veneto con
risorse statali del Ministero del Lavoro e delle
Politiche sociali



LE PAROLE PER DIRLO
MEDICINA NARRATIVA

PERCORSO DI MEDITAZIONE

a cura di **Elena Licci Tidei**

*La consapevolezza è un'arte
che si apprende e che trasforma.*

Ogni incontro prevede:

- una breve lettura
- una meditazione guidata
- uno spazio di riflessione personale
- un momento di confronto in gruppo

Elena Licci Tidei
è Mindful Emotional Coach.
Accompagna con percorsi
personalizzati chi vive
momenti di sofferenza, lutto,
disorientamento, difficoltà.
Collabora con l'Associazione
Valentina Penello
e con altre Associazioni



CALENDARIO INCONTRI

6 - 11 - 20 - 27 aprile

4 - 11 - 18 - 25 maggio

ORARIO: 17.00-18.30

**Gli incontri si svolgono in
presenza nella sede di
Volontà di Vivere a Padova Via
Matteotti, 27**

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Contatta la segreteria di Volontà di Vivere

telefono 049 8035774

whatsapp 3311477310

email associazione@volontadivivere.org

Per saperne di più
inquadra il QR code con
la fotocamera



**Il percorso di meditazione rientra nel
Progetto Le Parole per dirlo - Medicina
narrativa, una cura per tutti,
finanziato dalla Regione del Veneto in cui
Volontà di Vivere, insieme alle associazioni
partner, ha organizzato una serie di
iniziative a sostegno del paziente
oncologico e del caregiver.**

